PULS BOOT CAMP

Aktivitetskort · Sportigt



Gillar ni utmaningar, eller när svetten sprutar och man får testa var de fysiska gränserna går?

Då är Puls Boot Camp något för er. Här kör vi militärt inspirerad träning där dina kollegor och terrängen används som redskap. Träningsformen gör det enkelt att anpassa så att alla, oavsett förutsättningar kan vara med. Här kan vi garantera en annorlunda och utmanande träningsform med högt tempo.

Gruppen kommer svetsas samman i takt med att utmaningarna ökar och att känslan av att ”Vi kommer att klara detta” infinner sig… Vi kör den i 3 olika nivåer: Light, Mid eller Hard.

Bra att veta
Oömma skor och träningskläder efter väder eller lokal. Året runt.

Plats
Vi kommer till er – hela Sverige

Tidsåtgång
ca 1 timme

Antal deltagare
2–100 deltagare

Pris
Startavgift 5 500 kr
+ 450 kr/person

Priserna är exkl. 6 % moms.

Ingår
- Guldpokal till vinnarlaget
- Aktivitetsledare från Puls
- Milersättning upp till 20 mil
- Regnponchos

Boka eller få offert

08-20 32 00
boka@puls.nu

Skanna för bilder, pris och bokning