



Mountainbike Quiz

“MTB-Quiz” är ett fartfyllt arrangemang för gruppen som önskar frisk luft i kombination med ett tävlingsmoment. Här skall man med hjälp av karta och kompass cykla och söka upp ett antal “waypoints” där olika uppgifter väntar. Vi inleder med att gå igenom cyklar och cykelteknik, delar ut hjälmar samt ryggsäckar packade med diverse utrustning. Efter halva quiz'en väntar en vätskekontroll innan vi skickar iväg deltagarna på nya utmaningar. Efteråt summerar vi aktiviteten under glada former.

Personlig utrustning: Ömma kläder anpassade efter väderlek.

Vi tillhandahåller: Mountainbike samt hjälm

Tidsåtgång: Aktiviteten pågår under ca 2 timmar

Antal deltagare: 6 - 50 personer